



Az időskor gyógyászata – Geriátriai kötelező szinten tartó tanfolyam –

A gyógyszerészeti gondozás "Geriátria" szakterületének szinten tartó és a tervezett gyógyszerészeti licencvizsgának kötelező tanfolyama gyógyszerészek számára.
(Semmelweis Egyetem)

Időpont: 2014. november 12-14.

és

A Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság XXXVII. Kongresszusa

Időpont: 2014. november 14-15.

Helyszín: AESCULAP AKADÉMIA
1115 Budapest, Halmi u. 20-22.



AESCULAP
AKADÉMIA



PROGRAM

Tisztelt Kollégák !

Ezúton szeretnénk meghívni Önöket a geriátriai szakma újabb találkozójára, amely egyben e szakterület további fejlődésének lehetősége és bizonyítéka is lesz. A Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság XXXVII. Kongresszusa és az ötéves továbbképzési ciklus utolsó kötelező szinten tartó továbbképző tanfolyama együttesen kerül megrendezésre (OFTEX jelentkezés). A témák egy része kongresszusi/tudományos előadás formájában másik része pedig továbbképző előadásként kerül megtartásra. Az elmúlt két évben már mutatkozott némi mozgás a geriátriai szakma területén, elsősorban az aktív geriátriai osztályok megjelenésével, a kórházak/intézmények is befogadóbbak lettek a geriátriai szakma irányában. Az idősellátást, idős gondozást elősegítő további előrelépést alapoz meg az a tény, hogy a legtöbb beteg és egészségügyben dolgozó találkozására a gyógyszerárakban kerül sor, mintegy 60 millió alkalommal évente. Ezért az idősokkal való foglalkozás, kapcsolattartás és ellenőrzés lehetőségét szeretnénk kiterjeszteni magas minőséggel a *Gyógyszerészeti Gondozás területére is*, melynek támogatói, illetve szervezői a Magángyógyszerészek Országos Szövetsége, a Gyógyszerésztudományi Karok és a Magyar Gyógyszerészeti Társaság. E területen a kötelező továbbképzés is nyitva áll a gyógyszerész kollégák előtt (*GYOFTEX jelentkezés*).

Az elmúlt év hagyományteremtő kongresszusi példáját követve a programokat közösen szervezzük a *Szociális Klaszterrel*, tisztelettel meghívva az e területen dolgozókat is a 2014. évi Kongresszusra.

A Kongresszuson az elméleti, fiziológiai, patofiziológiai témakörök gazdag tárháza mellett, számos, mindennapi betegellátási terület kerül áttekintésre és a kapcsolódó előadások egyben bemutatják a geriátriai szakma magyarországi kutatói iskoláit is. Az átfogó, áttekintő, értékelést is adó speciális előadások pedig a továbbképzés két és fél napja során kerülnek terítésre. A továbbképző anyag egy része a 2015-ben újonnan kiadásra kerülő Geriátriai Kézikönyv egyes fejezeteit is jelenti.

A jól képzett geriátriai szakemberek mellett fontos, hogy a képzés és kongresszus segítse a szakmaterület rögzös útján indulókat is, támogatva első lépéseiket. Arra is törekedtünk, hogy az utolsó napon megjelenjenek izgalmas, új, a jövőbe mutató képlékeny, de dinamikusan fejlődő témakörök is.

Az is mindenkor kiemelten fontos, hogy a geriátria-gerontológia és az ezt támogató tudományos-oktatási területeken dolgozók legalább évente egyszer együtt legyenek, a személyes találkozók hangulata, az élmények közös átélése pedig szorosabbá fűzheti a kapcsolatokat és a jövőbeli tevékenységet. Reméljük az idősellátás fontosságára sikerül e formában is felhívni a figyelmet és egészségügyi vezetők is megtisztelnek bennünket, lehetőséget biztosítva a párbeszédre.

A jeles eseményre történő meghívást megismételve, tisztelettel:

Prof. Dr. Székács Béla
az MGGT elnöke

Prof. Dr. Kiss István
az MGGT XXXVII. Kongresszusának
elnöke



A Továbbképző Tanfolyam felelős szakmai szervezője:

Prof. Dr. Kiss István tanszékvezető
SE ÁOK II. sz. Belgyógyászati Klinika,
Geriátriai Tanszéki Csoport-Szt. Imre Kórház, Geriátria
1115 Budapest, Halmi u. 20-22.
Tel.: 06 1 464 8623, 06 204 964 915; Fax: 06 1 203 3645
E-mail: ikiss@enternet.hu

A Továbbképző Tanfolyam Rendezője: Semmelweis Egyetem, Budapest

MGGT XXXVII. Kongresszusa

2014. november 14-15.

Szakmai-tudományos Szervezőbizottság:

A bizottság vezetője: **Prof. Dr. Székács Béla**

Tagjai: **Prof. Dr. Bakó Gyula, Prof. Dr. Székely Miklós,**
Dr. Zékány Zita Dr. Zöllei Magdolna

Absztrakt Bíráló Bizottság:

A bizottság vezetője: **Prof. Dr. Székely Miklós**

Tagjai: **Dr. Imre Sándor, ny. egyetemi docens**
Dr. Majercsik Eszter
Dr. Soós Szilvia

Technikai szervező és lebonyolító szervezet (a Semmelweis Egyetem és a Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság megbízása alapján):

Expert-Quality Kongresszusi és Utazási Iroda

1052 Budapest, Kígyó u. 4-6..

Szervező: Szalma Márta

Levélcím: 1243 Budapest, Pf. 553.

Tel.: 06 1 311-6687; Fax: 06 1 383-7918

E-mail: szalma@eqcongress.hu

Regisztráció: Szalma Alexandra

E-mail: szalma.alex@eqcongress.hu

Internet: <http://www.eqcongress.hu>

Szállásinformáció: Szepesi Gizella

E-mail: szepesi@eqcongress.hu

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

Kötelező Szinten tartó Tanfolyam időpontja: **2014. november 12-14.**

A Kongresszus időpontja: **2014. november 14-15.**

Helyszín: **Aesculap Akadémia, 1115 Budapest, Halmi u. 20-22.**

Helyszíni regisztráció:	2014. november 12. (szerda)	07.30 - 17.00
	2014. november 13. (csütörtök)	07.30 - 17.00
	2014. november 14. (péntek)	07.30 - 18.30
	2014. november 15. (szombat)	08.00 - 15.00

Részvételi díj

- Kötelező Szinten tartó Tanfolyam** részvételi és vizsgadíja:
42.000,- Ft - *Kötelező szinten tartó és továbbképző tanfolyam geriáter szakorvosoknak és geriátria szakvizsgára készülőknek.*
 - A NEFMI 64/2011. (XI.29.) rendelete lehetőséget biztosít a továbbképzésre kötelezettek számára **öt év alatt egy kötelező szinten tartó tanfolyam TÉRÍTÉSMENTES** elvégzésére. Amennyiben Ön ennél a tanfolyamnál kíván élni ezzel a lehetőséggel, azt kérjük, a jelentkezési pelen ezt jelölje be.
 - Azon továbbképzésre kötelezettek támogatására, akik több szakképesítésüknek megfelelően több szakmát önállóan gyakorolnak, a **MOK Budapesti Területi Szervezete pályázati formában a részvételi díj teljes egészét átvállalja a SE által szervezett kötelező szinten tartó tanfolyamon** térítéses részvétel esetén, **5 évente egy alkalommal.** (www.bpok.hu/palyazati-felhivas/).
- Szabadon választható tanfolyam** vizsgadíja: térítésmentes
Gyógyszerészek részére. /gyógyszerellátási gyógyszerészet, gyógyszerész, klinikai – kórházi gyógyszerészet, gyógyszerhatástan, gyógyszerügyi szervezés, irányítás/
- Kongresszusi részvételi díj** (az ár az ÁFA-t tartalmazza)

Kategóriák	a helyszínen fizetve
MGGT tag orvos, Gyógyszerész	13.000.- Ft
Nem MGGT tag orvos	15.000.- Ft
Egészségügyi szakdolgozó	6.000.- Ft
Kísérő	7.200.- Ft

A résztvevők regisztrációs díja tartalmazza a tudományos programon való részvételt, a kiállítás megtekintését, kávészünetet, nyitó vacsorán való részvételt, a programfüzetet, a névkitűzöt, valamint a pontszerző igazolást.

A kísérők regisztrációs díja tartalmazza a nyitó vacsorán való részvételt.

A részvételi díjakban a kávészünetek és a nyitófogadás közvetített szolgáltatás, a hatályos szabályoknak megfelelően, étkezésként kerül számlázásra.

- Ebéd: 1.100,- Ft/alkalom** (3 fogásos menü ebéd ásványvízzel, az ár tartalmazza az ÁFA-t)
- Nyitó vacsora:** „Old Boys” Vacsora
Helyszín: Danubius Hotel Gellért - Panoráma és Duna terem
Időpont: 19.00-24.00 óráig (19.00-20.00 vacsora, 20.00-24.00 „Old Boys”)
Két fogásos vacsora nosztalgia étlapról, és még egy pohár ital

Prezentáció:

Az előadáshoz biztosított technikai lehetőségek:

- PC, projector, Windows XP program
- Video (VHS rendszer)

Poszter mérete: 90x120cm (álló). Az elhelyezéshez eszközt biztosítunk.

- Az idősor gyógyászata -

**Kötelező szinten tartó geriátriai szakorvosi továbbképzés
Gyógyszerészi szabadon választható tanfolyam**

2014. november 12-14.

ÓRAREND

**AZ IDŐSKORI BETEGELLÁTÁS
KIEMELT SZAKORVOSI TUDÁSANYAG
4 EGYETEM OKTATÓINAK TOLMÁCSOLÁSÁBAN**

2014. november 12. szerda

- 08.45 TANFOLYAM MEGNYITÓJA
- 09.00 Dr. Iván László, *egyetemi tanár* - Dr. Kiss István, *egyetemi tanár* (90')
Az idősorral kapcsolatos fogalmak és epidemiológiai adatok
- 10.30 Dr. Székely Miklós, *egyetemi tanár* (90')
Az öregedés biológiája
Dr. Pétervári Erika, Dr. Balaskó Márta
- 12.00 Dr. Székács Béla, *egyetemi tanár* (90')
Multimorbid betegek idősorai ellátása I. Kardiovaszkuláris betegségek
- 13.30 Dr. Bakó Gyula, *egyetemi tanár* (90')
Multimorbid betegek idősorai ellátása II. Endokrinológia, immunológia
- 15.00 Dr. habil. Telekes András, *egyetemi magántanár* (90')
Idős betegek fájdalomcsillapítása
- 16.30 Dr. Ferencz Csaba, *osztályvezető főorvos* (90')
Pszichiátriai betegségek és kezelésük idősorban
- 18.00 Az első napi program vége

2014. november 13. csütörtök

- 09.00 Dr. habil. Telekes András, *egyetemi magántanár* (90')
Onkológiai betegségek és kezelésük idősorban
- 10.30 Dr. Orosz Mihály, *egyetemi tanár* (45')
Idősorai szomatológiai jellemzők, betegségek és terápiájuk
- 11.15 Dr. Ács Nándor *Ph.D., egyetemi docens* (45')
Az idős nők nőgyógyászati betegségei és kezelésük
- 12.00 Dr. Sréter Lidia, *egyetemi tanár* (45')
Idősorai hematológiai kórképek

- 12.45 Dr. Ludwig Endre, *egyetemi tanár (90')*
Az idősök infektológiája
- 14.15 Dr. Jermendy György, *c. egyetemi tanár (45')*
Az időskor diabetológiája
- 15.00 Dr. Bereczki Dániel, *egyetemi tanár (90')*
Agyi keringészavarok és terápiájuk időskorban
- 16.30 Dr. Járay Zoltán PhD, *c. egyetemi tanár (90')*
Kardiológiai betegségek és kezelésük időskorban
- 18.00 A második napi program vége

2014. november 14. péntek

- 09.00 Dr. Kiss István, *egyetemi tanár (45')*
Időskori hypertonia és vesebetegség I.
- 09.45 Dr. Szegedi János, *c. egyetemi docens, főorvos (45')*
Időskori hypertonia és vesebetegség II.
- 10.30 Dr. Németh János, *egyetemi tanár (45')*
Szemészeti kórképek és korszerű ellátásuk időskorban
- 11.15 Dr. Topa Lajos, *főorvos (45')*
Az emésztőszervrendszer gyakoribb kórállapotai időskorban
- 12.00 Dr. Zöllei Magdolna, *c. egyetemi docens, főorvos (45')*
Idős betegek minőségi ápolása és a hibalehetőségek
- 12.45 Dr. Pfeiffer István, *főorvos (45')*
Időskori bőrelváltozások és kezelésük
- 13.30 Dr. Szökő Éva, *egyetemi tanár (45')*
Időskori gyógyszer-farmakológia
- 14.15 Dr. Zelko Romana, *egyetemi tanár (45')*
Az időskori gyógyszerterápia sajátosságai
- 15.00 Dr. Berényi Tamás (45')
Reanimáció
- 15.45 Dr. Székács Béla, *egyetemi tanár - Dr. Kiss István, egyetemi tanár (45')*
A funkcionális kapacitás csökkenés és betegség tünettan differenciáldiagnosztikája időskorban
- 16.15 TANFOLYAM ZÁRÁSA

A Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság XXXVII. Kongresszusa**PROGRAM*****2014. november 14. péntek*****16.15 PILLANTÁS A SZOMSZÉDBA, PILLANTÁS A JÖVŐBE**Üléselnökök: **Prof. Dr. Székács Béla, Prof. Dr. Nyakas Csaba****Prof. Dr. Mikes Zoltán**

a Szlovák Gerontológiai és Geriátriai Társaság elnöke

Keresztmetszeti kép a szlovák geriátriai és gerontológiai szakmai-tudományos életről (25')**16.40 AZ ÖREGEDÉS GÁTLÁS-LASSÍTÁS, AZ IDŐSKORI 80 ÉV FELETTI ÉLETMINŐSÉG JAVÍTÁSÁNAK ÍGÉRETEI, CSALÓDÁSAI, TÁVOLABBI PERSPEKTÍVÁK**

Vitaindító referátum

Dr. Balaskó Márta, Dr. Székely M., Dr. Pétervári E.

PTE ÁOK Kórélettani és Gerontológiai Intézet, Pécs

Anti-aging perspektívák (20')

Felkért hozzászólók: Prof. Dr. Nyakas Csaba, Prof. Dr. Kiss István, Prof. Dr. Székács Béla

17.25 Szünet

17.30 MAGYAR GERONTOLÓGIAI ÉS GERIÁTRIAI TÁRSASÁG KÖZGYŰLÉSE

18.00 Szünet

19.00 A MAGYAR GERONTOLÓGIAI ÉS GERIÁTRIAI TÁRSASÁG FOGADÁSA

„Old Boys” Vacsora

Helyszín: Danubius Hotel Gellért

2014. november 15. szombat**08.00 FÓKUSZBAN: AZ IDŐSÖDŐ EMBER (GERIÁTRIAI-GERONTOLÓGIAI-SZOCIÁLIS MEGKÖZELÍTÉSEK)**Üléselnökök: **Dr. Majercsik Eszter, Dr. Boga Bálint, Dr. Ferencsik Mária****Dr. Frank Nóra**, Bacskay B., Dr. Ádám I., Dr. Takács A.

SMKMOK Geriátria és Krónikus Belgyógyászati Osztály

Sebellátási módszerek összehasonlító vizsgálata (10')

Dr. Blaskovich Erzsébet

Fővárosi Önkormányzat XI. Ker. Idősek Otthonai Geriátriai Szakrendelése

Idős ember családban és családon kívül (12')

Nagy Enikő

Trebag kft.

Kézikönyv és online játékok idősödők szellemi frissességének fejlesztésére (8')

Mészáros Lászlóné

Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társasága Geriátriai Munkacsoport

Az idősek megfelelő mozgásra nevelése nem könnyű feladat (12')

Dr. Huszár S., Dr. Tanislav Erzsébet, Dr. Telkes Z.

Szent Kozma és Damján Rehabilitációs Szakkórház,

Időskorúak rehabilitációja - erkölcsi kötelesség és/vagy társadalmi szükséglet és/vagy nemzetgazdaság haszon? (12')

Németh Bence Gábor, Nagy Zs., Nagy P., Körtvélyessy M.

PTE ÁOK VI. évf., Pécs

Idősellátás - otthon, vagy otthonban? (8')

Megbeszélés

09.30 IDŐSKORI IZOMERŐ, IZOM-ÉS ZSÍRTÖMEG MÓDOSULÁSOK, SARCOPENIA – MEGELŐZÉS ÉS TERÁPIA

Üléselnökök: **Prof. Dr. Székács Béla, Prof. Dr. Bakó Gyula**

Dr. Pétervári Erika, Dr. Soós Sz., Dr. Székely M., Dr. Balaskó M.

Pécsi Tudományegyetem ÁOK Kórélettani és Gerontológiai Intézet, Pécs

Elhízás és sarcopenia idős korban (15')

Dr. Besenyei Attila, Dr. Ferencz Cs.

Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Geriátriai és Gerontopszichiátriai Rehabilitációs Osztály, Budapest

Igen idős beteg: ha nagyobb a testsúly, tovább él? (12')

Dr. Kovács Éva, Jónásné Sztuhár I.

Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar, Budapest

Idősek testösszetételi mutatóinak összefüggései életmódbeli tényezőkkel (12')

Gergics Marin, Dr. Takács K., Dr. Huszár J., Dr. Soós Sz.

PTE ÁOK IV. évf., Pécs

A testösszetétel vizsgálatok szerepe a Geriátriai Osztályon, az időskori sarcopenia megjelenése 80 év feletti betegeknél (8')

Molnár Andrea, Dr. Székács B., Jónásné Sztuhár I., Dr. Várbíró Sz.

Semmelweis Egyetem Doktori Iskola, Patológiai tudományág, Egészségtudományok program, PhD hallgató, Budapest

Fizioterápiával kombinált táplálásterápia előnye a csupán fizioterápiás beavatkozáshoz képest sarcopeniás, vagy sarcopeniára veszélyeztetett idősök körében (15')

Megbeszélés

10.55 Szünet

11.10 KLINIKAI VIZSGÁLATOK ÉS MEGFIGYELÉSEK

Üléselnökök: **Prof. Dr. Kiss István, Dr. Egervári Ágnes**

Dr. Lukács Miklós Csaba, Dr. Dóka A., Dr. Vincze Á., Dr. Huszár J.

PTE KK I.sz. Belgyógyászati Klinika, Pécs

Nem varix eredetű felső gastrointestinalis vérzések idős orális anticoagulált betegekénél 2004-2014. A pécsi trend (12')

Dr. Szomják Edit, Dr. Somodi S.

Debreceni Egyetem Klinikai Központ, Belgyógyászati Klinika, Debrecen

Hypertoniás-dyslipidaemiás betegek Amlator kezelésével szerzett tapasztalataink (12')

Nagy Zsófia, Király H., Dr. Takács K., Dr. Pétervári E., Dr. Balaskó M., Dr. Soós Sz.

PTE ÁOK VI. évf., Pécs

Befolyásolhatják-e a korfüggő légzésfunkciós változások a COPD diagnózist? (8')

Dr. Egervári Á., Dr. Mayer Richárdné

Boldog Gizella Alapítvány, Biatorbágy

Az ízületi kontraktúrák jelentősége és kezelhetősége idősek bentlakásos otthonában (12')

12.10 ÁLLATKÍSÉRLETES ÉS IN VITRO TUDOMÁNYOS VIZSGÁLATOK

Üléselnökök: **Prof. Dr. Székely Miklós, Regius Ottó**

Dr. Benkő Sándor, Balogh E.G., Péter M., Török Zs., Gombos I., Glatz A., Horváth I., Vigh L.

SZTE ÁOK I. Belgyógyászati Klinika, Geriátriai és Krónikus Belgyógyászati Osztály, Szeged

A dajkafehérje expresszió, a membrán szerveződés és a lipidösszetétel változásai, ezek kapcsolata az öregedés során (15')

Dr. Takács Andrea, Dr. Magyar K., Dr. Deres L., Dr. Erős K., Dr. Halmosi R.

Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház, Geriátria Osztály, Mosdósi Telephely

A PARP-gátlás protektív hatása a hipertónia okozta vaszkuláris remodelling folyamatában (12')

Dr. Lelbach Ádám, Dr. Koller Á.

Dr. Rose Magánkórház, Budapest

Az időskori hipertónia kialakulása és a monocita-makrofág rendszer pro-hipertenzív szerepének lehetséges mechanizmusai (10')

13.00 Szünet

13.15 AZ IDŐS BETEGELLÁTÁS NÉHÁNY KULCSELEME

Változások az időskorú cukorbeteg kezelésében

Üléselnökök: **Prof. Dr. Zöllei Magdolna, Dr. Zékány Zita**

Dr. Kertész Mónika

Kanizsai Dorottya Kórház Krónikus Belgyógyászat

A 2-es típusú diabetes mellitus kezelésének dilemmái a geriátriai osztályon fekvő betegekénél, saját osztályos betegekkel szerzett tapasztalat alapján (12')

Felkért hozzászóló: **Prof. Dr. Bakó Gyula**

Megbeszélés

13.40 IDŐSKOR: SZÍV RITMUSZAVAR-AGYI SZÖVŐDMÉNY ELHÁRÍTÁSA

Üléselnökök: **Dr. Császár Tamás, Prof. Dr. Imre Sándor**

Prof. Dr. Járai Zoltán, Dr. Kiss I.

Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Kardiológiai Profil, Budapest

Időskori pitvarfibrilláció - stroke megelőzése (20')

Felkért hozzászóló: **Prof. Dr. Kiss István**

Megbeszélés

14.10 A MAGYAR GERONTOLÓGIAI ÉS GERIÁTRIAI TÁRSASÁG XXXVII. KONGRESSZUSÁNAK BEZÁRÁSA

Prof. Dr. Kiss István, a kongresszus elnöke, Prof. Dr. Székács Béla az MGGT elnöke

POSZTEREK:

Dr. Frank Nóra, BacsKay B., Dr. Ádám I., Dr. Takács A.

SMKMOK Geriátria és Krónikus Belgyógyászati Osztály

Sebellátási módszerek összehasonlító vizsgálata

Gergics Marin, Dr. Takács K., Dr. Huszár J., Dr. Soós Sz.

PTE ÁOK IV. évf.

A testösszetétel vizsgálatok szerepe a Geriátriai Osztályon, az időskori szarkopénia megjelenése 80 év feletti betegeknél

Dr. Lelbach Ádám, Dr. Koller Á.

Dr. Rose Magánkórház, Budapest

Az időskori hipertónia kialakulása és a monocita-makrofág rendszer pro-hipertenzív szerepének lehetséges mechanizmusai

Nagy Enikő

Trebag kft

Kézikönyv és online játékok idősödők szellemi frissességének fejlesztésére

Nagy Zsófia, Király H., Dr. Takács K., Dr. Pétervári E., Dr. Balaskó M., Dr. Soós Sz.

PTE ÁOK VI. évf., Pécs

Befolyásolhatják-e a korfüggő légzésfunkciós változások a COPD diagnózist?

Németh Bence Gábor, Nagy Zs., Nagy P., Körtvélyessy M.

PTE ÁOK VI. évf., Pécs

Idősellátás - otthon, vagy otthonban?

Dr. Takács Andrea, Dr. Magyar K., Dr. Deres L., Dr. Erős K., Dr. Halmosi R.

Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház, Geriátria Osztály, Mosdósi Telephely

A PARP-gátlás protektív hatása a hipertónia okozta vaszkuláris remodelling folyamatában

Dr. Csiki Zoltán, Dr. Nagy A., Dr. Benkő I., Dr. Bakó Gy.

DE Klinikai Központ Belgyógyászati Intézet Geriátriai Tanszék

Funkcionális élelmiszerek szerepe az időskori táplálásban: arabinoxilán dús lisztből készült tészták élettani hatásai